

PRIME VISITE, CONSULENZE, CONTROLLI ONLINE

Le visite, consulenze, controlli online possono essere effettuate via Skype. Il giorno antecedente l'appuntamento è necessario comunicare il proprio account Skype con il quale si intende effettuare la consulenza all'indirizzo info@b-woman.it o via sms o whatsapp al numero 3939259908. Il giorno della consulenza verrete contattate dal nostro nutrizionista all'orario concordato.

CONSULENZA

In Cosa Consiste e cosa comprende

La consulenza alimentare serve a fornire tutta una serie di consigli su come migliorare la propria alimentazione in una fase specifica della propria vita (es. ricerca della gravidanza, svezzamento del bambino, alimentazione prima infanzia) e a risolvere vari dubbi sul mondo della nutrizione, cercando di indagare su possibili errori commessi in modo cronico ed inconsapevole.

La consulenza non comprende un piano specifico nutrizionale, bensì vengono fornite linee guida generali su come impostare una corretta alimentazione nella specifica fase della vita della pz.

PRIMA VISITA

In Cosa Consiste e cosa comprende

La prima visita ha una durata di circa 1 ora e comprende:

- Anamnesi generale accurata.
- Raccolta di sintomi e segni generali relativi allo stato di salute del paziente.
- Anamnesi patologica prossima e remota.
- Analisi dello stile di vita e alimentare.
- Raccolta del diario alimentare giornaliero del soggetto
- Visione analisi di laboratorio portate in visita
- Inquadramento costituzionale della paziente
- Misurazione del peso e delle circonferenze
- 1 settimana di piano nutrizionale specifico per le esigenze della paziente.

Inoltre, per una più accurata anamnesi portare in visione:

- **Recenti ESAMI DEL SANGUE** (es. **glicemia, insulina, emocromo, funzionalità tiroide, fegato, rene**), idealmente non più vecchi di 1 anno;
- **Cartelle** cliniche di **precedenti interventi**;
- **Cartelle** biologiche di **precedenti tentativi di PMA**;
- Referti di indagini pregresse ed eventuali **diagnosi di patologie accertate**.

Tutte le situazioni particolari saranno vagliate durante la prima visita, eventuali altri esami potranno essere richiesti successivamente in visione. In casi di problematiche specifiche si consiglia di rivolgersi al proprio medico curante che saprà consigliare gli esami utili da effettuare, per impostare al meglio il Suo percorso nutrizionale.

La consegna del piano nutrizionale

La consegna del Piano Nutrizionale Personalizzato avviene entro 7 giorni dalla prima visita e verrà inviato via mail all'indirizzo fornito dal paziente nella scheda anagrafica.

Una volta consegnato il piano, i nostri professionisti restano a sua disposizione per eventuali chiarimenti e/o modifiche in merito alla prescrizione nutrizionale via mail all'indirizzo nutrizione@b-woman.it o agli indirizzi delle singole professioniste oppure telefonicamente previo appuntamento. Il percorso è tale se dinamico e personalizzato. Ogni paziente dovrà riferire al nutrizionista sensazioni, sintomi, impressioni, fastidi che ha avuto seguendo il piano alimentare ricevuto, idealmente fissando un appuntamento telefonico direttamente con il nutrizionista, in alternativa via mail o WhatsApp al numero di riferimento che Le sarà dato.

Come Prenotare una prima visita online

Per prenotare una visita di controllo è necessario:

- chiamare lo studio ai numeri **Tel:** 0692599080/81 **Cell:** +39 3939259908 oppure inviare una **e-mail** all'indirizzo info@b-woman.it
- compilare sito B-Woman alla sezione documenti <https://www.b-woman.it/documenti-e-consensi/>, successivamente cliccare sulla sezione nutrizione e compilare i seguenti documenti direttamente sul sito (da PC o cellulare):
 - il modulo ANAGRAFICA <https://www.b-woman.it/anagrafica/> ;
 - il modulo ANAMNESI <https://www.b-woman.it/anamnesi/> ;
 - il modulo ABITUDINI ALIMENTARI <https://www.b-woman.it/abitudini-alimentari/> ;
- Inviare copia del bonifico effettuato per il pagamento della prima visita.

I CONTROLLI

I controlli hanno una durata complessiva che va dai 30 ai 40 minuti, mentre la loro frequenza viene stabilita in base al caso in esame ed esigenze e richieste del paziente e comprendono:

- Raccolta di sintomi e segni generali relativi allo stato di salute del paziente.
- Controllo peso e misure
- Eventuale riadattamento del piano nutrizionale

COME PESARSI E PRENDERE LE MISURE PER PRIMA VISITA E CONTROLLI

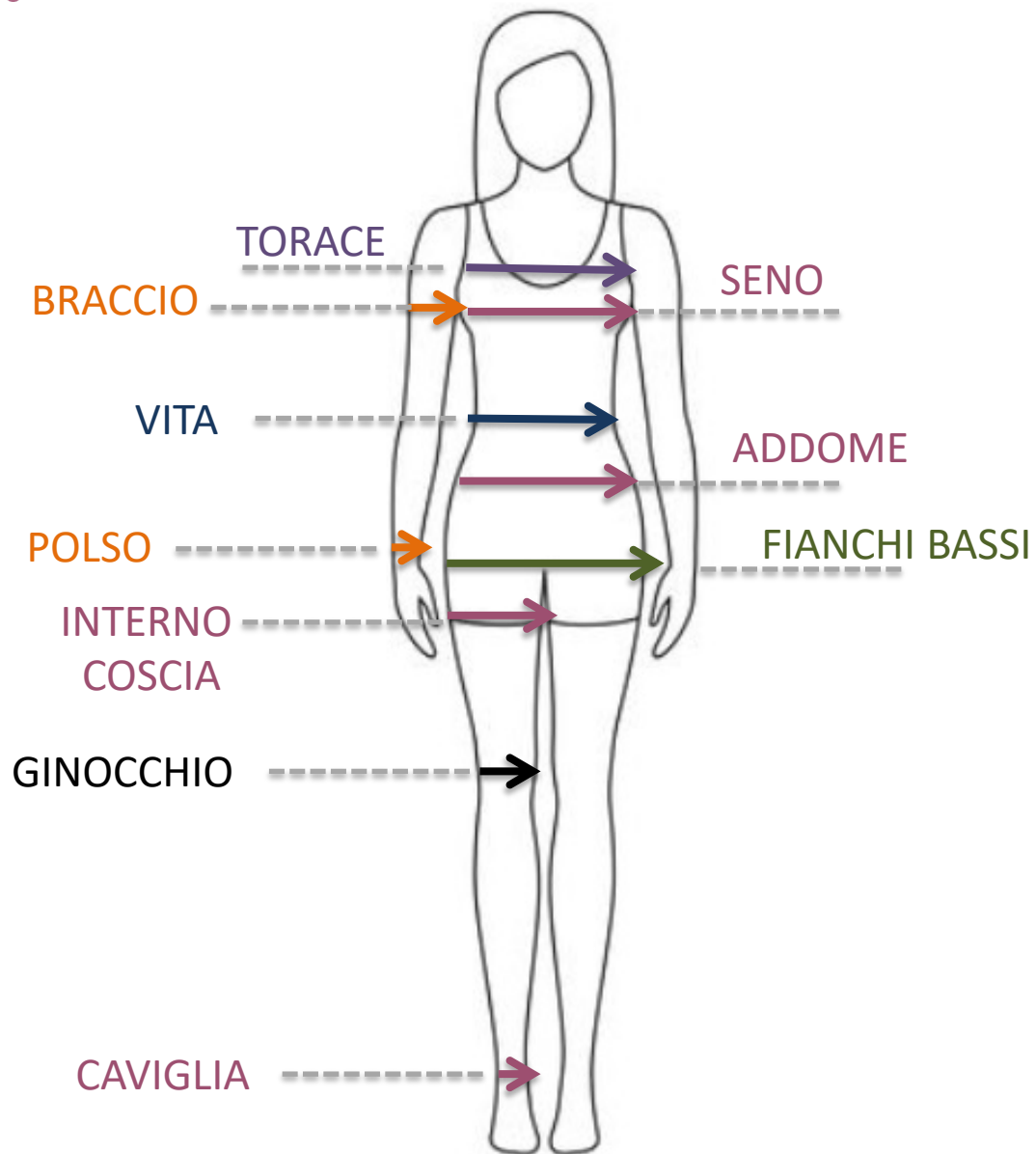
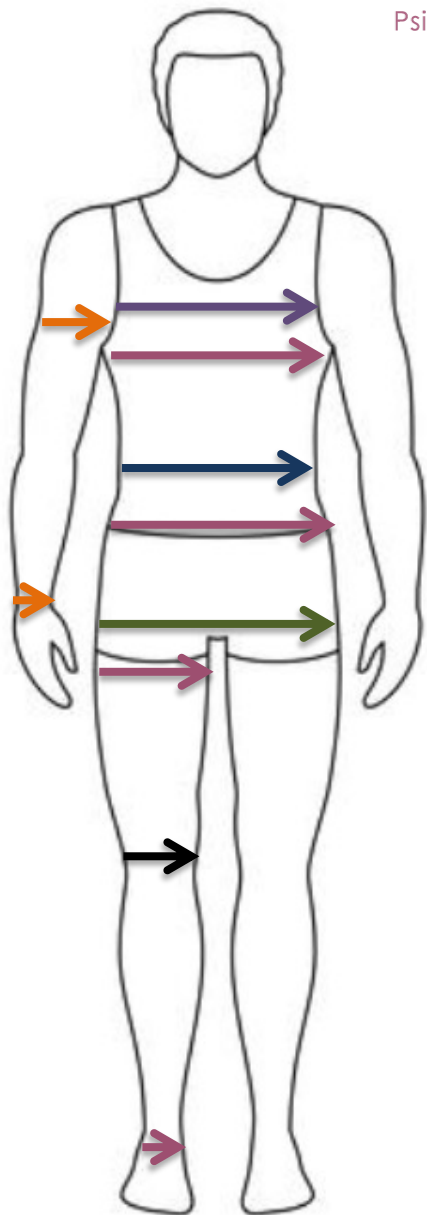
La mattina dell'appuntamento è necessario:

- **PESARSI:** appena sveglio/a fare pipì, spogliarsi restando solo con gli slip e pesarsi a digiuno
- **MISURARSI:** spogliarsi restando solo con gli slip e prendere le seguenti misure

SI PREGA DI UTILIZZARE LA SCHEDA DI SEGUITO RIPORTATA



GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE!



Cognome: _____ **Nome:** _____ **Altezza:** _____

Data visita:

Peso:

Torace:

Seno:

Braccio dx:

Polso dx:

Punto vita

Addome

Fianchi bassi

Interno coscia dx

Ginocchio dx

Caviglia dx