

CONSULENZA

In Cosa Consiste e cosa comprende

La consulenza alimentare serve a fornire tutta una serie di consigli su come migliorare la propria alimentazione in una fase specifica della propria vita (es. ricerca della gravidanza, svezzamento del bambino, alimentazione prima infanzia) e a risolvere vari dubbi sul mondo della nutrizione, cercando di indagare su possibili errori commessi in modo cronico ed inconsapevole.

La consulenza non comprende un piano specifico nutrizionale, bensì vengono fornite linee guida generali su come impostare una corretta alimentazione nella specifica fase della vita della pz.

PRIMA VISITA

In Cosa Consiste e cosa comprende

La prima visita ha una durata di circa 1 ora e comprende:

- Anamnesi generale accurata.
- Raccolta di sintomi e segni generali relativi allo stato di salute del paziente.
- Anamnesi patologica prossima e remota.
- Analisi dello stile di vita e alimentare.
- Raccolta del diario alimentare giornaliero del soggetto
- Visione analisi di laboratorio portate in visita
- Inquadramento costituzionale della paziente
- Misurazione del peso e delle circonferenze
- 1 settimana di piano nutrizionale specifico per le esigenze della paziente.

Inoltre, per una più accurata anamnesi portare in visione:

- **Recenti ESAMI DEL SANGUE** (es. **glicemia, insulina, emocromo, funzionalità tiroide, fegato, rene**), idealmente non più vecchi di 1 anno;
- **Cartelle** cliniche di **precedenti interventi**
- **Cartelle** biologiche di **precedenti tentativi di PMA**
- Referti di indagini pregresse ed eventuali **diagnosi di patologie accertate**

Tutte le situazioni particolari saranno vagliate durante la prima visita, eventuali altri esami potranno essere richiesti successivamente in visione. In casi di problematiche specifiche si consiglia di rivolgersi al proprio medico curante che saprà consigliare gli esami utili da effettuare, per impostare al meglio il Suo percorso nutrizionale.

Tutte le situazioni particolari saranno vagliate durante la prima visita, eventuali altri esami potranno essere richiesti successivamente in visione. In casi di problematiche specifiche si consiglia di rivolgersi al proprio medico curante che saprà consigliare gli esami utili da effettuare, per impostare al meglio il Suo percorso nutrizionale.

LA CONSEGNA DEL PIANO NUTRIZIONALE

La consegna del Piano Nutrizionale Personalizzato avviene entro 7 giorni dalla prima visita e potrà essere consegnato a mano in un secondo incontro del tutto gratuito nella quale il nutrizionista analizzerà il piano con il paziente e gli fornirà tutte le indicazioni necessarie per poter iniziare il nuovo percorso alimentare.

E' possibile richiedere l'invio via e-mail del piano nutrizionale e tutte le indicazioni necessarie a cui potrà seguire anche una chiamata da parte del paziente in caso di ulteriori dubbi. Il percorso è tale se dinamico e personalizzato. Ogni paziente, almeno una volta a settimana dovrà riferire al nutrizionista sensazioni, sintomi, impressioni, fastidi che ha avuto seguendo il piano alimentare ricevuto, idealmente fissando un appuntamento telefonico direttamente con il nutrizionista, in alternativa via mail o whatsapp al numero di riferimento che Le sarà dato.

I CONTROLLI

I controlli hanno una durata complessiva che va dai 20 ai 30 minuti, mentre la loro frequenza viene stabilita in base al caso in esame ed esigenze e richieste del paziente e comprendono:

- Raccolta di sintomi e segni generali relativi allo stato di salute del paziente.
- Controllo peso e misure
- Eventuale riadattamento del piano nutrizionale

MODALITÀ DI PAGAMENTO Il pagamento può essere effettuato in contanti o tramite POS o tramite bonifico bancario utilizzando le seguenti coordinate:

B-WOMAN PROFESSIONAL STP SRL

IBAN: IT71D0311103249000000001743

Causale: Pagamento prima visita/consulenza/piano nutrizionale